

## Kongres ESPEN 2015 – co může jeden člověk stihnout na světovém kongresu

Od 4. do 8. září 2015 hostil Lisabon výroční kongres Evropské společnosti pro enterální a parenterální výživu. Nejvýznamnější událost v oboru klinické výživy v Evropě a možná na celém světě přilákala přes 3000 delegátů z celého světa, mezi nimi přes 60 odborníků z České republiky

Letošní heslo konference bylo „Zdravý život díky nutriční“. Výživa je jedním z nejméně nedoceněných klinických oborů, přestože významně zasahuje do průběhu stonání v oborech interních i chirurgických, a v mnoha případech je se stavem výživy přímo svázán osud nemocného.

Díky všeobjímajícímu hlavnímu tématu byla nabídka odborných sekcí a firemních symposií velmi pestrá a bylo obtížné program sladit.

Poměrně rozsáhlý byl blok o domácí parenterální výživě s výbornou přednáškou G.Goossens z Belgie o volbě vhodného cévního přístupu: *Choosing the right access for long parenteral nutrition: PICC lines or tunneled catheters*. Sdělení se více věnovalo rovněž možnostem záchrany trombotizovaných katétrů, což pro DPV pacienty může být otázka života nebo smrti.

Další zajímavé bloky byly např.: Problémy nutriční u Crohnovy nemoci, Nutriční požadavky pacientů s nadváhou, Nutriční v perioperačním období nebo Podpora zotavení střeva po břišní chirurgii.

V této souvislosti se diskutovaly i účinky teduglutidu (analog glukagon-like peptidu 2 (GLP-2) přispívající ke střevní adaptaci po resekcii tenkého střeva.

Jednou z problematik pro nejbližší budoucnost je otázka, jakým způsobem jsou podané proteiny využívány podle potřeb pacienta. Možná můžeme v příštích letech očekávat studie o využitelnosti a přínosu jednotlivých aminokyselin. Výsledky studie se mohou později promítnout do nového složení vaků parenterální výživy.

Z firemních symposií rozhodně nezapadly akce sponzorované společností Baxter.

Vynikající obědová minisymposia o výživě kriticky nemocných a trendům v parenterální výživě novorozenců byla beznadějně přelidněná a nejspíš by si byla zasloužila místo ve velkém sále.

Satelitní symposium Baxter jeden z velkých sálů naplnilo i díky „horkému(žhavému??)“ tématu i hvězdným přednášejícím. Symposium bylo věnováno nejnovějším zjištěním o vlivu výživy na mortalitu kriticky nemocných. Práce Petera Weijse z Amsterdamu odsouvá často citovanou studii EPANIC do oblasti „příliš obecné“. Weijs na poměrně velkém souboru více než 800 pacientů prokazuje na to, že kritičtí nemocní pacienti (bez sepse) mají nejnižší celkovou mortalitu, pokud dostávají dostatek bílkovin (přes 1,2g/kg/den) a zároveň jsou úmyslně asi o 10-20% energeticky deficitní. Toto ladí s výsledky, ale zároveň vyvrací závěry studie EPANIC: zřejmě platí, že více proteinu je většinou dobrá volba (mimo těžkou sepsi), přetěžování energií je špatná volba prakticky vždy.

Následovala výborná přehledná přednáška o užití mikronutrientů a stopových prvků přednesená prof. Mette Berger. Pokud je výživa popelkou medicíny, správné zacházení s dodávkou stopových prvků nemocným je asi nejvíc opomenutou oblastí výživy.

Není v lidských silách na kongresu velikosti ESPEN stihnout vše zajímavé. Přesto i v digitální době je osobní účast neopakovatelnou zkušeností, podnětem pro další vzdělávání a k zamyšlení nad tím, co víme, co nevíme a jaký to má dopad na osudy pacientů.

Jiří Novotný